

Semlor - Gâteaux de mardi gras



Ingredienser:

Bullarna:

16 g torrjäst

5 dl sojamjolk

1,25 dl rapsolja

1,5 dl socker

0,75 tsk salt

2 tsk stött
kardemumma

14 dl vetemjöl

Fyllning, Vaniljkräm:

4 dl sojamjolk

4 msk maizena

2 msk vaniljsocker

Dekoration:

2 dl grädde

Florsocker



Ingrédients:

Brioche:

16 g de levure
boulangère

5 dl de lait de soja

1,25 dl d'huile de colza

135 g de sucre

4 g de sel

7 g de cardamome moulu

850 g de farine de blé

Pour garnir, Sauce vanille:

4 dl d lait de soja

50 g de maizena

15 g de sucre vanillé

Pour décorer:

2 dl de crème

Sucre glace

